

Согласно контракту  
№ 2025.699  
От 27.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 31 «Сказка»  
Маркина Л.П.

МЕНЮ

25 апреля 2025 год

наименование блюда	грамм	ккал
<b>Завтрак</b>		
1.Суп молочный с вермишелью	200	120
2.Какао с молоком	180	58,83
3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
<b>2 завтрак</b>		
1.Фрукты свежие	100	47
<b>Обед</b>		
1.Винегрет овощной	60	75,06
2.Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,12
3.Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
4.Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/2	141,96
5.Компот из свежих яблок	180	55,26
6.Хлеб ржаной	45	89,1
7.Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>Полдник</b>		
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	91,80
2.Кондитерское изделие (мармелад)	10	83
<b>Ужин</b>		
1.Элеш с птицей	100	245,00
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48