

Согласно контракту  
№ 2025.699  
От 27.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.

25 апреля 2025 год

наименование блюда	грамм	ккал
<b>Завтрак</b>		
1. Суп молочный с вермишелью	200	120
2. Какао с молоком	180	58,83
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
<b>2 завтрак</b>		
1. Фрукты свежие	100	47
<b>Обед</b>		
1. Винегрет овощной	60	75,06
2. Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,12
3. Котлеты рубленные из говядины	70	211,06
4. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/2	141,96
5. Компот из свежих яблок	180	55,26
6. Хлеб ржаной	45	89,1
7. Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>Полдник</b>		
1. Кисломолочный напиток(катьк)	180	91,80
2. Кондитерское изделие (мармелад)	10	83
<b>Ужин</b>		
1. Элеш с птицей	100	245,00
2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48